

Пост угодный Господу

Матфея 6:16-18

Пост – это воздержание от пищи во время периода особо усердной и смиренной молитвы о конкретных нуждах.

1. Учение Иисуса о посте

Вопросы:

- Матфея 6:16-18. Какую проблему с постом Иисус разоблачает в этом отрывке? Почему пост лицемеров негоден Богу? (Ис. 58:3-4; Лук. 18:11-12)
- Что такое пост с библейской точки зрения, и почему верующие прибегают к нему? (Ис. 58:5; 2Кор. 11:28)
- Как пост влияет на нашу молитвенную жизнь? Является ли пост обязательным?

2. Разные виды поста и их цели

Вопросы:

- Какие виды поста упоминаются в Библии? (Дан. 10:2-3; Деян. 9:9; Неем. 9:1-3; Дан. 9:3; Деян. 14:23)
- Как пост использовался для покаяния и очищения? (1Цар.7:6; Неем.9:1-2; Иона 3:5-8)
- Как пост помогает в духовной борьбе и подготовке к служению? (Мф. 4:1-2; Деян. 13:2-3; 2Кор. 6:4-5)

3. Внутреннее состояние сердца во время поста

Вопросы:

- Какое внутреннее отношение важно иметь при посте? (Пс. 104:4; Кол. 3:1-2)
- Почему Бог отвергает пост, если сердце человека неправильно настроено? (Ис. 58:3-7; Мф. 6:16-18; Зах. 7:5-10)
- Можно ли пост рассматривать как способ "заставить" Бога ответить на наши молитвы? (Притч. 21:3; Ис. 1:15-17)

4. Практическое применение: как и когда поститься?

Вопросы:

- Как часто и в каких ситуациях следует поститься? (2Кор. 11:27; Деян. 13:3)
- Как определить продолжительность поста?
- Как пост может сочетаться с работой, повседневными делами и супружескими обязанностями? (1Петр. 4:7; Кол. 4:2; 1Кор. 7:5)
- Как подготовиться к посту и выйти из него правильно?

The Fast That Pleases the Lord

Matthew 6:16-18

Fasting is abstaining from food during a period of earnest and humble prayer for specific needs.

1. Jesus' Teaching on Fasting

Questions:

- Matthew 6:16-18. What issue with fasting does Jesus expose in this passage? Why is the hypocrites' fasting displeasing to God? (Isa. 58:3-4; Luke 18:11-12)
- What is biblical fasting, and why do believers practice it? (Isa. 58:5; 2 Cor. 11:28)
- How does fasting affect our prayer life? Is fasting mandatory?

2. Different types of fasting and their purposes

Questions:

- What types of fasting are mentioned in the Bible? (Dan. 10:2-3; Acts 9:9; Neh . 9:1-3; Dan. 9:3; Acts 14:23)
- How was fasting used for repentance and purification? (1Sam.7:6; Neh 9:1-2; Jonah 3:5-8)
- How does fasting help in spiritual warfare and preparation for ministry? (Matt. 4:1-2; Acts 13:2-3; 2 Cor. 6:4-5)

3. The heart's condition during fasting

Questions:

- What inner attitude is important to have when fasting? (Ps. 104:4; Col. 3:1-2)
- Why does God reject fasting if a person's heart is not right? (Isa. 58:3-7; Matt. 6:16-18; Zech. 7:5-10)
- Can fasting be used as a way to "force" God to answer our prayers? (Prov. 21:3; Is. 1:15-17)

4. Practical application: how and when to fast?

Questions:

- How often and in what situations should we fast? (2 Cor. 11:27; Acts 13:3)
- How to determine the length of a fast?
- How can fasting be combined with work, daily activities, and marital duties? (1Pet. 4:7; Col. 4:2; 1 Cor. 7:5)
- How should one prepare for fasting and exit it properly?